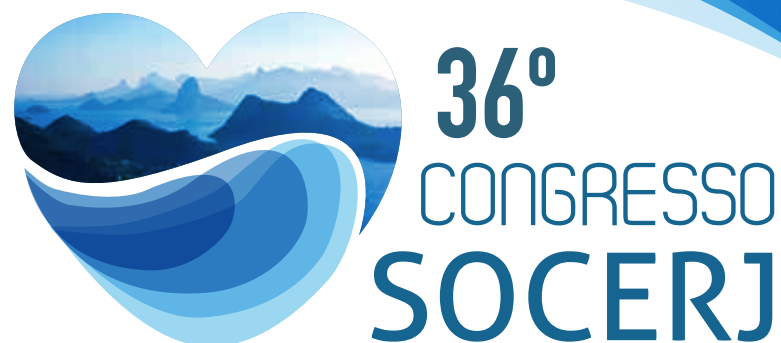


XV Jornada SOCERJ de Educação Física em Cardiologia

10 de Maio de 2019 • Sexta-feira - Sala 8

Centro de Convenções SulAmérica - Rio de Janeiro



CARDIOLOGIA DO EXERCÍCIO: SAÚDE E LONGEVIDADE ATRAVÉS DO MOVIMENTO

08:30h - 08:40h - ABERTURA - EDUCAÇÃO FÍSICA, SAÚDE E LONGEVIDADE

Carlos Duarte

08:40h - 10:00h - MESA REDONDA - EU NÃO QUERO SER UM CARDIOPATA: EXERCÍCIO E FATORES DE RISCO CARDIOVASCULAR

Moderador: Marco Aurélio Moraes de Souza Gomes, Carlos Duarte

08:45h - 9:00h - Exercício e Obesidade: Alini Schultz Moreira

09:00h - 9:15h - Exercício e Hipertensão Arterial: Wallace Monteiro

09:15h - 9:30h - Exercício e DM: Dhianah Santini de Oliveira Chachamovitz

Discussão

10:00h - 10:30h - INTERVALO

10:30h - 11:30h - COLÓQUIO - CARDIOLOGIA DO EXERCÍCIO E HEALTH COACHING (ORIENTAÇÃO PARA SAÚDE): ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR TRAZENDO EXCELÊNCIA AO ATENDIMENTO E O ALCANCE DAS METAS

Moderadores: Alini Schultz Moreira e Gabriel Espinosa

10:30h - 10:45h - Nutrição: Elisa Maia dos Santos

10:45h - 11:00h - Psicologia: Aline Sardinha

11:00h - 11:15h - Educação Física: Bruno Terra

11:15h - 11:30h - Medicina: Andrea London

11:30h - 12:30h - SESSÃO AGONISTA X ANTAGONISTA - AVALIAÇÃO CARDIORRESPIRATÓRIA DE ATLETAS: LABORATÓRIO X CAMPO

Moderador: Roberto Macedo Cascon

Palestrantes: Bruno Jotta, Gabriel Espinosa

12:30h - 13:00h - TEMAS LIVRES

13:00h - 14:00h - SIMPÓSIO SEACOR - PACIENTE TRANSPLANTADA E PACIENTE FRÁGIL. DESAFIOS E OBJETIVOS NO TREINAMENTO

- Prof. Katia P. Dias (Fisioterapeuta e educadora física, professora da UFF/ Medicina, coordenadora da equipe de fisioterapia da clínica Fisioser e supervisora da equipe funcional CES - Centro de Exercícios SEACOR)

- Lorena Alencar (Pós-graduada em nutrição clínica e esportiva, pós-graduanda em nutrição funcional e esportiva, há 06 anos atuando com nutrição direcionada ao desporto e responsável pelo serviço de nutrição CES - Centro de Exercícios SEACOR)

- Dra. Valéria Siqueira M. Rubim (Cardiologista, Pós-graduada em Medicina Esportiva, Mestre em Ciências Cardiovasculares UFF, Coordenadora CES - Centro de Exercícios SEACOR de São Gonçalo)

- Dra. Jovita Gomes Pinheiro (Graduada em Medicina, Pós Graduada em Cardiologia - Especializada em Cardiologia - Sociedade Brasileira de Cardiologia, cardiologista do CES - Centro de Exercícios SEACOR)

14:00h - 14:30h - ALMOÇO

14:30h - 15:15h - SESSÃO MUNDO REAL EM FOCO - CASO CLÍNICO - TRATANDO O CARDIOPATA DE FORMA MULTIDISCIPLINAR

Moderadores: Mauro Augusto dos Santos, Fábio Peralta Mathias

Medicina: Christiane Hellmuth, Christina Grune

Educação Física: Roberto Macedo Cascon Carlos Duarte

Fisioterapia: Gustavo Leporace, Augusto César Neri

Nutrição: Márcia Regina Simas Torres Klein

15:15h - 16:00h - COLÓQUIO - DOUTOR, MEU CLIENTE ESTÁ EM RISCO? SINERGIA MEDICINA E EDUCAÇÃO FÍSICA PARA TREINOS SEGUROS E EFICAZES

Moderadores: Bruno Terra, Christina Grune

Estratificação de risco pré-participação. Mauro Augusto dos Santos

Quais sinais de alerta devo ter atenção durante a evolução do treinamento. Cláudia Lucia Barros de Castro

Peculiaridades do Treinamento Físico em situações de risco cardiovascular. Roberto Macedo Cascon

16:00h - 16:30h - INTERVALO

16:30h PALESTRA MAGNA: COMO FAZER MAIS PESSOAS SE TORNAREM ATIVAS - BARREIRAS E INCENTIVOS

Presidente da Mesa: Mauro Augusto dos Santos

Palestrante: Claudio Gil Soares de Araújo

17:15h PRÊMIO TEMAS LIVRES

17:30h ENCERRAMENTO